



DEAF JIU-JITSU

# SJJIF Jiu-Jitsu Adaptado

*Regras Adicionais & Regulamentos*



ADAPTED JIU-JITSU

## **Artigo 1 Jiu-Jitsu Adaptado**

- 1.1 Jiu-Jitsu adaptado foi desenvolvido para uma melhor experiência e inclusão de todos os praticantes de Jiu-Jitsu brasileiros com uma forma de incapacidade e/ou deficiência. Jiu-Jitsu adaptado não é uma forma de discriminação; ao invés disso tem a intenção de proporcionar a todos os competidores uma oportunidade igual para um jogo limpo. Atletas, independente de suas incapacidades e/ou deficiências, têm o direito de competir a tradicional competição Sport Jiu-Jitsu com a aprovação médica fornecida.
- 1.2 Jiu-Jitsu adaptado é dividido em 3 categorias: Surdo Jiu-Jitsu, ParaJiu-Jitsu e Jiu-Jitsu especial. A competição Jiu-Jitsu adaptado caracteriza-se pelas divisões infantil, juvenil, adulto, mestre e superior. As divisões serão estabelecidas pelo nível e classificações de incapacidade/deficiência para garantir aos atletas uma competição justa. Com alguns níveis de incapacidade e/ou a impossibilidade de encontrar um parceiro semelhante, a opção de um parceiro amigável para demonstração vai ser apresentado como um modo de fornecer aos atletas de Jiu-Jitsu adaptado uma experiência de campeonato enquanto promove a divisão e o Jiu-Jitsu adaptado para todos.
- 1.3 A variedade de eventos (geralmente) tem a intenção de promover oportunidade de competição para atletas de todas as capacidades. Treinadores são responsáveis por promover treinamento e um evento de seleção apropriado para cada habilidade e interesse dos atletas.

## **Artigo 2 Jiu-Jitsu Adaptado Qualificação**

- 2.1 O primeiro passo na classificação do Jiu-Jitsu adaptado é determinar se o atleta tem um diagnóstico médico autenticado e/ou incapacidade/deficiência que faz ele/ela qualificado para competir em uma das categorias do Jiu-Jitsu adaptado.

## **Artigo 3 Regras Gerais da Competição**

- 3.1 As competições serão conduzidas de acordo com o livro de Regras e Regulamentos da Sport Jiu-Jitsu International Federation (SJJIF) e com as Regras e Regulamentos Adicionais do Jiu-Jitsu adaptado indicadas pela SJJIF. No caso de perguntas e/ou desacordo com a interpretação das Regras e Regulamentos, o texto em Inglês deve prevalecer.

## **Artigo 4 Tempo de Competição do Jiu-Jitsu adaptado para Surdos**

- 4.1 As diretrizes gerais para o tempo de competição dos atletas do Jiu-Jitsu para Surdos seguem abaixo:
  - a. O tempo correspondente será de três (3) minutos para o infantil com dois (1) minutos extras, se precisar, e seis (6) minutos para o juvenil, adultos, mestres e superiores com um (1) minuto extra se precisar.

## **Artigo 5 Guia Geral Uniforme Para Competidores Gi e Não Gi**

- 5.1 Todos os atletas devem permanecer no guia geral uniforme estabelecida pelo livro de Regras e Regulamentos da Competição SJJIF.
- 5.2 Todos os atletas classificados como surdos ou com deficiência auditiva terão um pequeno círculo amarelo com um diâmetro de 2-3 polegadas na parte superior das duas mangas. O centro do círculo deve ser



posicionado a cerca de 5 polegadas do ombro. Os funcionários irão aplicar as regras específicas para surdos / deficientes auditivos.

## Artigo 6 Guia da Divisão Geral do Jiu-Jitsu adaptado para Surdos:

- 6.1 O guia geral para a divisão é o seguinte:
- Gênero: Masculino/Feminino
  - Idade: os organizadores, dependendo da situação, estão autorizados a subdividir o conjunto de idade, em combinação com o resto dos parâmetros de habilidades (níveis, peso), para fornecer o suporte e/ou o parceiro apropriado que seja justo e seguro para os atletas.
  - Divisões de faixas: branca luta com branca, azul com roxa e marrom com preto. De acordo com o número de atletas, as faixas podem ser combinadas, no entanto, as regras serão baseadas nas regras da faixa mais baixa da divisão para preservar o atleta e para promover um jogo limpo. Os oficiais técnicos e médicos do evento terão de aprovar mudanças e/ou as combinações.
  - Peso: as divisões estão abaixo. No entanto, os responsáveis pelas combinações podem fazer as combinações e/ou igualar competidores devido ao nível de deficiência, habilidade e faixa dos atletas para garantir uma justa, segura e competitiva e/ou amigável combinação.

	MALE ADULT		FEMALE ADULT	
	MASCULINO ADULTO,		FEMININO ADULTO,	
	GI	NO-GI	GI	NO-GI
Galo	127.5 lbs	123.5 lbs	107 lbs	103 lbs
	58 kg	56 kg	48.5 kg	46.7 kg
Pena+	154 lbs	150 lbs	135 lbs	131 lbs
	70 kg	68 kg	61 kg	59.4 kg
Meio Médio	181 lbs	177 lbs	165 lbs	161 lbs
	82 kg	80.2 kg	74.8 kg	73 kg
Meio Pesado	207.5 lbs	203.5 lbs	Over 165 lbs	Over 161 lbs
	94 kg	92.3 kg	Acima de 74.8 kg	Acima de 73 kg
Pesado+	Over 207.5 lbs	Over 203.5 lbs		
	Acima de 94 kg	Acima de 92.3 kg		

## Artigo 7 Surdo Jiu-Jitsu

- 7.1 A participação na competição é restrita para atletas que são surdos e/ou tem dificuldades de audição. Referir-se ao ICSD Regulamentações de Audiograma para detalhes adicionais para a determinação da perda de audição.
- 7.2 Todos os atletas serão divididos pelo Guia Geral de Divisões para Jiu-Jitsu adaptados para surdos identificado no Artigo 4.
- 7.3 Guia geral para a competição de surdos segue a seguir:
- Quando um participante é surdo, um pequeno círculo amarelo tendo um diâmetro de 7 cm deverá ser colocado na parte de cima de ambas as mangas. Isso é um pedido para alertar os oficiais da especial circunstância da partida e aplicar as regras apropriadas.
  - O juiz será colocado na área de visibilidade para



- comunicação constante com os competidores o tanto que for possível.
- c. O responsável pelo placar irá lançar um beanbag verde ou amarelo no meio do tatame (sem acertar ninguém) no final da partida para alertar os competidores que a partida terminou.
  - d. Se o juiz presente parar a partida, ele/ela é obrigado a dizer “Parou” (parar/espere) e encostar três vezes com as duas mãos nas costas dos dois competidores.



- 7.4 Ao contrário das regras de treinamento da SJJIF, o Treino de Jiu-Jitsu Adaptado pode ser feito próximo da área de competição durante toda a competição e deve ser dado instruções verbais apenas para seus competidores.
- 7.5 O tempo de partida será de três (3) minutos para toda a divisão infantil com um (1) minuto de acréscimo, se necessário, e seis (6) minutos para todas as outras divisões de 16 anos para cima com um (1) minuto de acréscimo, se necessário.

### **Artigo 8 Guia geral para a área de competição**

- 8.1 As regras gerais referentes a área de competição são as seguintes:
  - a. A área segura e o final da área devem ter forte contraste de cores.
  - b. A 1 metro de distância deve ser dado entre a área de competição e qualquer objeto que os atletas podem esbarrar.
  - c. O juiz deve se certificar que a superfície do tatame está nos conformes e é seguro para os atletas sem abrir nenhuma substância líquida que pode potencialmente lesionar os competidores.

### **Artigo 9 Observações Gerais**

- 9.1 As Regras e Regulamentos de Competição SJJIF são normalmente aplicadas.
- 9.2 Em qualquer situação em que As Regras e Regulamentos de Competição SJJIF não são especificamente determinadas, mas onde o juiz tem a opinião que o seguro para um ou para os dois atletas é a participação, o juiz poderá parar/suspender o embate imediatamente e tomar medidas que considere necessárias.
- 9.3 O Juiz Diretor irá ou talvez irá intervir no embate se houver algum erro que precise ser retificado ou quando for considerado necessário.

**A última versão das Regras e Regulamentos Adicionais de Jiu-Jitsu adaptado foi postado em 2017 pelo SJJIF. Jiu-Jitsu adaptado é constantemente evoluído como um esporte e esse livro de regras e regulamentos será atualizado e mudado para refletir isso. A edição mais atual desse documento está disponível em [www.sjjif.org](http://www.sjjif.org).**

---